

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Public concerné : tout(e) militant(e) ayant suivi la FIME.



Les personnes ayant suivi la formation gestion des conflits devront attendre 2 ans avant de pouvoir faire cette formation.

Objectifs de la formation : Les participants à cette formation vont acquérir les outils pour prendre la parole en public avec aisance.

Objectifs :

- Développer les aptitudes et améliorer les attitudes nécessaires à une communication orale efficace.
- Utiliser des outils de communication qui définissent le processus des interactions entre les personnes.
- Mettre en place les clés d'or de la communication orale.

Thématiques abordées :

- Les schémas de la communication
- La communication verbale et non verbale
- L'écoute, la rétroaction, la reformulation
- La logique de chacun
- Les 3 registres de la communication interpersonnelle
- Les clés d'or de la communication orale
- Le stress
- Exercices de communication filmée